



ĐỀ PHÒNG MỘT SỐ BỆNH THƯỜNG GẶP MÙA BÃO, LỤT

Bài phát thanh tuyên truyền

Mưa, bão, lụt là điều kiện thuận lợi để một số bệnh dịch bùng phát, lưu hành. Vì vậy, mỗi người dân cần phải lưu ý một số bệnh và cách phòng, chống bệnh thường gặp sau bão lụt như sau:

1. Đề phòng bệnh đau mắt đỏ:

- Không rửa mặt hoặc tắm bằng nước bẩn.
- Không để trẻ em tắm gội, chơi đùa với nước bẩn.
- Tra thuốc nhỏ mắt (Cloramphenicol 0,4% hoặc Argirol 1%) cho tất cả những người có nguy cơ tiếp xúc với nước bẩn.
- Rửa tay bằng xà phòng với nước sạch.
- Không dùng chung khăn mặt, chậu rửa với người đang bị đau mắt đỏ.
- Chú ý diệt ruồi vì ruồi truyền bệnh đau mắt đỏ từ người bệnh sang người lành.

2. Đề phòng bệnh ngoài da do nước:

- Không tắm gội và giặt quần áo bằng nước bẩn.
- Không mặc quần áo ẩm ướt.
- Trong mùa lũ, không để trẻ em bơi lội, tắm hoặc chơi đùa trong nước ngập vì nước rất bẩn, không chỉ gây bệnh ngoài da mà còn có thể gây các bệnh tiêu chảy do trẻ nuốt phải nước bẩn.
- Hạn chế lội vào chỗ nước bẩn tù đọng. Nếu bắt buộc phải lội vào nước bẩn thì sau đó phải rửa ngay bằng nước sạch và lau khô, nhất là các kẽ ngón chân, tay.

3. Phòng các bệnh đường tiêu hóa và bệnh do véc tơ truyền: Thực hiện đúng theo hướng dẫn của cơ quan y tế, lưu ý 1 số điểm sau:

- Thực hiện đúng nguyên tắc “Ăn chín, uống chín”
- Không nên ăn rau sống.
- Đảm bảo đủ nước sạch cho ăn uống, sinh hoạt
- Xử lý tốt nguồn phân, chất thải, rác thải và xác chết.
- Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh.
- Uống hoặc tiêm vắc xin phòng bệnh khi có chỉ định.
- Ngủ màn cả ban ngày.
- Loại bỏ những vũng nước tù đọng là nơi sinh sản của muỗi.
- Phun hóa chất diệt côn trùng ở những nơi có nguy cơ cao hoặc khu vực có ổ dịch sốt rét, sốt xuất huyết.

UBND quận yêu cầu mỗi người dân hãy thực hiện tốt các nội dung trên, đảm bảo giữ gìn vệ sinh môi trường, đề phòng dịch bệnh bùng phát sau mưa, bão, lụt.

Mọi chi tiết xin liên hệ với Trung tâm y tế quận Long Biên, điện thoại 04.38779171/ 04.36525095 hoặc liên hệ với trạm y tế phường nơi gần nhất.

Phòng Văn hoá và Thông tin quận Long Biên

Tháng 7/2015